



# FEDERACION ATLETICA METROPOLITANA

Fundada el 4 de Julio de 1919

Hipólito Yrigoyen 3549 (C1208ABC) Ciudad de Buenos Aires

Telefax: 0054 11 4864-2515

Web: [www.webfam.com.ar](http://www.webfam.com.ar) - Mail: [info@webfam.com.ar](mailto:info@webfam.com.ar)

## **CAMPEONATO NACIONAL DE 10.000 Metros** **CON PRUEBAS COMPLEMENTARIAS**

**SABADO 07 DE ABRIL DE 2012 – LUGAR: CENARD**

**ORGANIZA:** FEDERACION ATLETICA METROPOLITANA y CONFEDERACIÓN ARGENTINA DE ATLETISMO

**FISCALIZA:** FEDERACIÓN ATLÉTICA METROPOLITANA

### **Reglamento Técnico:**

El Campeonato Nacional de 10.000 metros en pista se llevará a cabo bajo la organización conjunta de la Confederación Argentina de Atletismo (CADA) y la Federación Atlética Metropolitana (FAM) y la fiscalización de esta última.

El meeting consagrará a los mejores corredores de la especialidad, tanto en damas como en caballeros, en las categorías Mayores, Sub-23 y Juveniles.

La competencia se realizará por series segmentadas según el género de los participantes.

Cada Federación podrá inscribir hasta cuatro (4) atletas por categoría, que estarán habilitados para disputar el título Nacional.

También, con el afán de promover el desarrollo de nuevos atletas con potencial, la FAM y la CADA podrán autorizar y permitir la participación de otros cuatro (4) atletas por Federación (sin chances de acceder al título), en tanto acrediten antecedentes con registros dentro de los márgenes detallados a continuación:

	<b>Juveniles</b>	<b>Sub-23</b>	<b>Mayores</b>
<b>Damas</b>	-	42.30 min	41.30 min
<b>Caballeros</b>	35.50 min	35.00 min	34.00 min

De ser necesario el agregado de una serie más se informará a la mayor brevedad.

El detalle de las Categorías en disputa es:

**Atletas Mayores (hasta categoría ´89)**

**Atletas Sub-23 (nacidos en los años 1990/1991 y 1992)**

**Atletas Juveniles (nacidos en los años 1993 y 1994)**

**Todas las regulaciones técnicas del torneo se realizarán conforme a lo dispuesto en el Reglamento de Competición IAAF 2012/13.**

La conformación de las series se encontraran publicadas en el sitio web de la FAM ([www.webfam.com.ar](http://www.webfam.com.ar)), el viernes 06 de abril desde el mediodía.

### **Inscripciones:**

Las mismas deberán realizarlas las Federaciones que intervengan en el Campeonato Nacional.

El método de inscripción será de forma on-line a través de la CADA ([administración@cada-atletismo.org](mailto:administración@cada-atletismo.org)) y de la FAM ([inscripciones@webfam.com.ar](mailto:inscripciones@webfam.com.ar)), desde el martes 27 de marzo hasta el miércoles 04 de Abril a las 19:00 hs.

**Las Federaciones deberán enviar sus listados a los correos citados,** indicando:

Apellido y Nombre del atleta, fecha de nacimiento completo (día, mes y año), Dni, Constancia de Apto Médico autorizado para la competencia de alto rendimiento deportivo y mejor registro en el último año.

[www.webfam.com.ar](http://www.webfam.com.ar)

# Pruebas Complementarias

## Campeonato Nacional de 10.000 metros

SABADO 07 DE ABRIL DE 2012 – LUGAR: CENARD  
ORGANIZA Y FISCALIZA: FEDERACION ATLETICA METROPOLITANA

### PRUEBAS COMPLEMENTARIAS A DISPUTARSE: Con premio a los 3 primeros atletas

**Damas y Caballeros Mayores:** 10.000 mts. - salto en largo, lanzamiento del Martillo (4 / 7.260 kg.) y lanzamiento del Disco (1 / 2 kg.)

**Damas y Caballeros Juveniles:** 10.000 mts. - salto en largo, lanzamiento del Martillo (4 / 6 kg.) y lanzamiento del Disco (1 / 1.750 kg.)

### Muy importante

- ✓ En los certámenes organizados por FAM solamente pueden participar aquellos atletas que se inscriban en forma previa. Las inscripciones cerrarán el día jueves 05 de Abril a las 13 horas.
- ✓ Para inscribirse debe hacerlo de forma **On-line**: Ingresando en [www.webfam.com.ar/inscripciones/usuarios](http://www.webfam.com.ar/inscripciones/usuarios)
- ✓ Aquel que no este ingresado en el sistema, deberá enviar un e-mail a [inscripciones@webfam.com.ar](mailto:inscripciones@webfam.com.ar)
- ✓ La ratificación será con el bono de inscripción hasta 30 minutos antes de cada prueba.
- ✓ **Solo competirán aquellos atletas que presentaron el apto físico que lo habilitan a competir durante todo el año 2012, sean atletas de FAM, libre o de otras federaciones.**
- ✓ **Se realizarán dos (2) series de 10.000 mts mixtas para invitados, extras al Campeonato Nacional, segmentadas por tiempos mínimos y máximos:**  
Los interesados deberán enviar la solicitud de participar a [inscripciones@webfam.com.ar](mailto:inscripciones@webfam.com.ar) con sus datos y con el registro obtenido en pista  
Serie "A" válida para registros hasta 37min y 30 seg.  
Serie "B" válida para registros de 37min y 31seg. hasta 42min y 30seg., tiempo en que se dará por finalizada la fiscalización.  
Todas las pruebas son Final por Tiempo.

## PROGRAMA HORARIO

### SABADO 07 DE ABRIL DE 2012

Hora	Pruebas de Pista	Saltos		Lanzamientos		
14:00						
14:30	10.000 mts.	Serie mixta Invitados "B" Marcas de 37m31s a 42m30s	Largo	Damas	Disco	Caballeros
15:20	10.000 mts.	Campeonato Nacional Serie Caballeros				
16:10	10.000 mts.	Campeonato Nacional Serie Damas	Largo	Caballeros	Disco	Damas
17:00	10.000 mts	Serie Mixta Invitados "A" Marcas hasta 37m 30s			Martillo	Damas y Caballeros

**Se recuerda a los atletas Federados que deben utilizar las remeras oficiales de sus instituciones, para competir.**

#### **BONOS DE INSCRIPCIÓN - IMPORTANTE**

Podrán participar todos los atletas que posean BONOS DE INSCRIPCIÓN entregados por la Fed. Atlético Metropolitana; para mayor información, comunicarse con la F. A. M. al 4864-2515 de lunes a viernes de 15 a 19.30 hs.

**Los atletas Libres indefectiblemente con Documento de identidad**  
Se recomienda a todos los atletas de pista traer **NÚMERO y ALFILERES**

**"Se recuerda que todas las regulaciones técnicas del torneo se realizarán conforme a lo dispuesto en el Reglamento de Competición IAAF 2012/13"**